

Wickelstress adé, tschüß
Windelmüll!

WindelFREI ist... nur ein Schritt mehr!

... und es erleichtert euch so
viele! Willst du es
ausprobieren? Trau dich!

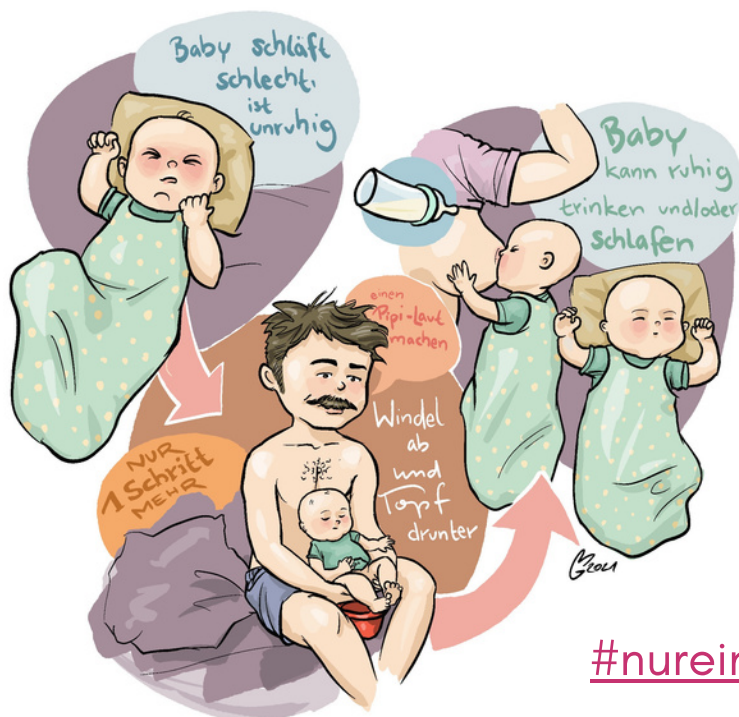
Ob du mit Stoff- oder Einwegwindeln wickelst -
WindelFREI ist die perfekte Ergänzung für euch,
Babys Gesundheit & für die Umwelt!

Wusstest du, dass hinter Bauchweh,
Stillschwierigkeiten, Windeldermatits, Verstopfung,
Koliken oder einem sogenannten "Schreibaby" das
Bedürfnis frei auszuscheiden stecken kann?

Schon wenn du dein Baby ab und zu beim Wickeln
abhältest, könnt ihr zu Babys Gesundheit beitragen,
Stress reduzieren und eure Bindung stärken.



Und so geht's



- 1 Öffne wie gewohnt die Windel deines Babys und halte es sanft und gut gestützt über ein Gefäß, die Toilette, ein Tuch oder die offene Windel
- 2 Sag deinem Baby, dass es jetzt ausscheiden kann & mach einen Signallaut, z.B. "pssss" - Baby macht Pipi-Kacka oder zeigt, dass es nicht muss
- 3 Baby anziehen... und weiterschlafen, weiterstillen, weiterkuscheln

[#nureinschrittmehr](https://www.instagram.com/nureinschrittmehr)

WindelFREI ist...

stressFREI, SELBSTbestimmt, LIEBEvoll

Babys kommen mit Reflexen zum Sauber Bleiben auf die Welt, sie können ab Geburt ihr Pipi-Kacka-Bedürfnis spüren & kommunizieren und bewusst ausscheiden.



Du kannst deinem Baby dabei helfen!

Ja, das kannst du! Und ich helfe dir, dein Baby noch besser zu verstehen und euren individuellen WindelFREI-Weg zu finden.

[#nureinschrittmehr](#)

Ich bin Janina, ich selbst habe meine Tochter ab Geburt abgehalten und begleite Eltern auf ihrem Weg durch die WindelFREI-Zeit bis zum selbstständigen Trocken Werden und im Eltern-Alltag.

Hier erfährst du **kostenlos** mehr über WindelFREI:

www.mein-windelfrei.de

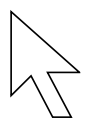
Ob Schlafen, Stillen oder Wickeln – WindelFREI kann euch das Leben leichter & schöner machen. Und mit der richtigen Community & Unterstützung macht es unheimlich Spaß!

Unsicher?

Ich schenke euch eine kostenlose Einführung!



oder scan:



Janina T. Pohle | Leonina frei & geborgen
windelfrei[at]leonina-frei-geborgen.com | Osterbrook 26, 20537 Hamburg
www.mein-windelfrei.de | Tel: 017624724659

Illustrationen von Gudrun Marth

